

Использование
здорового питания во
внеклассной работе по
внедрению
здоровьесберегающих
технологий.

На уроках технологии и во внеурочное время обучающиеся занимаются проектной деятельностью, регулярно принимают участия в школьных научно-практических конференциях.

Для детей и родителей разработаны памятки: «рациональное питание – залог здоровья», «О лечебных свойствах фруктов и ягод» и другие. В школе разработана система правильного питания. Она предусматривает проведение работы с родителями, обучающимися и педагогами. Проводится анкетирование среди обучающихся с целью узнать их мнение о работе столовой. Мнения обучающихся доводятся до сведения организаторов школьного питания и учитываются работниками пищеблока. Педагогический коллектив своевременно информирует о новых требованиях организации питания. На совещаниях классных руководителей подводятся итоги совместной работы с родителями по привитию учащимся навыков правильного питания, формирования у них представлений о здоровом питании, как залогом здоровой жизни. Обучающиеся школы принимают активное участие в научно-практических конференциях различного уровня.





План мероприятий по формированию культуры правильного и здорового питания

на 2018-2019 учебный год

Цели:

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. Увеличение охвата горячим питанием обучающихся.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
4. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
<i>1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания</i>			
1.1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	август, сентябрь	Администрация школы
1.2	Проведение текущего ремонта школьной столовой.	Июль, август	Завхоз
1.3	Организация школьной комиссии по	сентябрь	Администрация школы

	питанию		
1.4	Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным питанием учащихся	постоянно	Члены школьной комиссии по питанию Ответственный за питание
1.5	Проведение мониторинга по охвату питанием учащихся	ежемесячно	Ответственный за питание
1.6	Конкурс на «Лучшее меню» среди обучающихся	сентябрь, октябрь	Зам. директора по ВР
1.7	Организация питьевого режима с использованием норм СанПина	постоянно	Классные руководители
2. Организация и проведение диагностических мероприятий			
2.1	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	Сентябрь, январь	Члены школьной комиссии по питанию Ответственный за питание
2.2	Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании.	Сентябрь- февраль	Исследовательская работа учащихся 8-9 классов, в рамках научно-практической конференции учащихся
2.3	Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	Октябрь, апрель	Медсестра
2.4	Создание базы данных о состоянии здоровья обучающихся на основе мониторинга.	Октябрь, апрель	Медсестра
2.5	Анкетирование обучающихся и родителей по культуре питания.	октябрь	Медсестра Зам. директора по ВР
3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию			
3.1	Проведение бесед, классных часов на темы: - «Режим питания. Правила поведения за столом»; - «Здоровое питание»; - «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»; - «Питание и здоровье»; - «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; - «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; - «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд».	В течение года	Классные руководители, учителя биологии и ОБЖ.
3.2	Конкурс «Дружный и здоровый класс».	В течение года	Зам. директора по ВР
3.3	Освещение вопросов правильного питания на классных часах и родительских собраниях	В течение года	Зам. директора по ВР, классные руководители
3.5	Конкурс плакатов:	В течение	Зам. директора по ВР,

	- «Мы – здоровое поколение»; - «Что необходимо знать, чтобы быть физически здоровым»	года	классные руководители
3.6	Рекламная акция «Мы – за здоровую пищу!»	сентябрь	Классные руководители
3.7	Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища».	декабрь	Учитель технологии
3.8	Проведение фотовыставки «Как оформить стол».	сентябрь	Руководитель кружка «Умелые ручки»
3.09	Конкурс плакатов «Здоровое питание».	апрель	Зам. директора по ВР, классные руководители
4. Работа с родителями.			
4.1	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации школьного питания.	В течение года	Медсестра, классные руководители
4.2	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов	В течение года	Администрация школы, классные руководители
4.3	Круглый стол «Школьное питание. Каким ему быть?» для учителей, обучающихся, родителей и работников столовой.	октябрь	Администрация школы
4.4	Общешкольное родительское собрание «Правильное питание - залог здоровья».	октябрь	Администрация школы